

Ropetraining - wir haben das nötige Equipment!

Alles, was Sie für ein erfolgreiches Training benötigen, finden Sie in unserem neuen **webshop**!

Seile



Rope-Platte



Wandhalterung



Erdanker



Verbessern Sie gleichzeitig Ihre Kraft und Ausdauer für weniger Verletzungen und mehr Leistung. Nutzen Sie das Seil als Ergänzungstraining oder als eigenständiges Trainingsprogramm. Verbrennen Sie Kalorien und reduzieren Sie Ihr Körpergewicht.

Die **Ropetraining-DVD** beinhaltet alle Informationen, die Sie für das Ropetraining benötigen. Die Übungen werden von den Nationalspielern Emanuel Pogatzetz und Ron-Robert Zieler präsentiert.

Die Ropetraining-DVD erhalten Sie exklusiv über **amazon.de** und **bei uns im webshop!** Über 80 Minuten Laufzeit mit mehr als 90 Übungen, Trainingsplänen und Interviews!

