



## Hinweise zur Vorbereitung auf Ihre Bewegungsanalyse

www.sportdiagnostix.de  
info@sportdiagnostix.de

Bitte beachten Sie diese Hinweise, um verwertbare Analyseergebnisse zu erhalten.

Sie sollten zum Zeitpunkt der Untersuchung infektfrei sein. Falls sie aufgrund von akuten Beschwerden am Bewegungsapparat zu uns kommen, müssen Sie sich auf eine Lauf- bzw. Gehphase von ca. 10 Minuten einstellen. Keine Sorge, Sie laufen oder gehen immer nur kurze Phasen. Geschwindigkeiten, Pausen und Lauf-/ Gehphasen passen wir Ihrer Konstitution an. Für ein optimales Ergebnis ist es notwendig, dass wir bestimmte Stellen an Ihrem Körper mit einem gut abwaschbaren Stift oder kleinen Klebestreifen markieren. Falls Sie dies nicht möchten, teilen Sie uns das bitte vor der Bewegungsanalyse mit.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren kommen bitte in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

### **Bitte mitbringen:**

- Duschsachen, Bade- und kleines Handtuch, Badeschuhe
- maximal 2 Paar Ihrer Lieblings Laufschuhe - gerne benutzt aber **gereinigt**
- Sportschuheinlagen wenn vorhanden
- Frühere Befund- und/oder Analyseergebnisse
- für optimale Markierungspunkte bei der Videoanalyse:
  - Badebekleidung oder
  - Triathlon 2-Teiler oder
  - kurze Laufhose und enges Laufshirt

### **Benötigte Zeitdauer:**

- Bewegungsanalyse Pro: 2 Stunden
- Falls sie weniger Zeit zur Verfügung haben, dann sprechen sie uns vor der Analyse einfach kurz an.

### **Optionale Einlagenversorgung**

Für den Fall das wir Ihnen eine Einlagenversorgung empfehlen, können Sie gerne auch Ihre Alltags- bzw. Businesschuhe mitbringen. Unsere speziellen Einlagen werden an die jeweiligen Schuhe angepasst und nach Fertigung direkt zu Ihnen nach Hause geschickt.

### **Anreise**

Sie finden uns im dem Therapiezentrum med-konzept. Parken können Sie in der Tiefgarage. Med-konzept und unser Sportslab befinden sich im Erdgeschoss. Einfach bei der Anmeldung nach Herrn Geisler fragen. Sie werden dann abgeholt.

Vielen Dank. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SDX Sportslab im med-konzept  
Tersteegenstraße 28  
40474 Düsseldorf  
0179-7762690